

Kategorija: **podmladak**

Razina natjecanja: **državno**

**Radna pozicija 4 – DOJAVA „Dom za starije osobe“**

---

**Opis situacije:** Požari su među najopasnijim nesrećama jer se mogu proširiti u svega nekoliko minuta, a dim često predstavlja najveću prijetnju za život. U takvim situacijama posebno su ugrožene starije i krhke osobe koje se teže kreću i trebaju pomoć drugih. Tim prve pomoći pozvan je u pomoć vatrogascima koji izvlače starije osobe iz doma za starije osobe zahvaćenog požarom.

**1. OZLIJEĐENI (BEPI/GIUSEPPINA): MOŽDANI UDAR (F.A.S.T. POZITIVAN), ZASTOJ RADA SRCA (NASTUPA U ČETVRTOJ MINUTI)**

Nono Giuseppe, poznatiji kao Bepi (74 godine) nakon smrti svoje voljene Marije otišao je u dom za starije osobekako bi svoje starije dane proveo u društvu svojih prijatelja i poznanika iz mladosti. Ujutro na dan požara naglo mu je pozlilo. Ekipa prve pomoći nalazi prvu ozlijeđenu osobu kako leži na nosilima.-Osoba otežano govori, žali se na opću slabost i navodi da ne može stajati na nogama.Prisutna je oduzetost lijeve strane tijela (spušten lijevi kapak i lijevi kut usne - informaciju daje sudac), odnosno ne može pomicati lijevu stranu tijela. Tegobe su počele otprilike sat vremena prije početka trajanja radne pozicije. Ozlijeđena osoba surađuje s članovima ekipe prve pomoći i pita ih jesu li pronašli njezina prijatelja Marka, koji boravi kat iznad njegove sobe. U četvrtoj minuti od početka trajanja radne pozicije počinje se žaliti da se ne osjeća dobro, polako gubi kontakt te na kraju gubi svijest i prestaje disati. Nakon četiri ciklusa oživljavanja dolazi do povratka spontane cirkulacije te osoba do završetka trajanja radne pozicije diše normalno, ali ne dolazi svijesti. Osoba boluje od povišenog tlaka i povišenih vrijednosti kolesterola, ima aritmiju srca (fibrilacija atrijska) te je do sada preboljela dva srčana udara, također navodi uvećanu prostatu (benigna hiperplazija prostate) i problem s bubrežima (kronična bubrežna lezija, poznata i kao kronična bubrežna bolest). Uzima više od 10 tableta dnevno, ne zna nazive lijekova jer joj liječnici često mijenjaju terapiju, a lijekove donose medicinski djelatnici . Alergije na lijekove negira. Zadnji put je jeo i pio za doručak prije sat i pol (bijela kava i griz).

**RPO:** lutka za oživljavanje odrasle osobe

**2. OZLIJEĐENI (LUCIJA/LIVIO): SUMNJA NA UNUTARNJI PRIJELOM LIJEVE NATKOLJENICE (LIJEVOG KUKA)**

Nona Lucija (67 godina) došla je u Istru iz Slavonije kako bi u svojim najboljim godinama uživala u ljepotama Istre. Cijeli je život provela aktivno, zbog čega joj kronične bolesti, koje su se razvile s godinama, dodatno teško padaju i narušavaju kvalitetu života. Nakondoručka čitala je memoare Žuži Jelinek u svojem krevetu kada je čula žamor na hodniku i uzvike: „Požar! Hitna evakuacija!“ Pokušala je samostalno ustati iz kreveta, međutim, uslijed nestabilnosti pala je na pod. Članovi ekipe prve pomoći pronalaze drugu ozlijeđenu osobu kako leži na nosilima, blizu prve ozlijeđene osobe. Prilikom

dolaska vidljivo je skraćanje i neprirodan položaj lijeve noge (skraćena noga, u vanjskoj rotaciji i blago odmaknuta od tijela). Osoba glasno zapomaže i žali se na jake bolove u predjelu lijevog kuka. Na svaki dodir u predjelu natkoljenice vrišti od bolova i govori članovima ekipe prve pomoći da je ne diraju. Pita ih jesu li doktori, govori da im ne vjeruje te traži da je ne diraju dok ne dođe doktor. Nakon pravilne komunikacije i podrške počne surađivati s članovima ekipe prve pomoći. Nakon zbrinjavanja primarne ozljede, na upit boluje li od kakvih bolesti, započne nabrajati različita kronična stanja i tegobe koje traju više godina (boli ju "duša", pika ju u prsima, reuma joj razdire prste i koljena, ima tegoba s mokrenjem, česte vrtoglavice i osjećaj trnjenja u vratu i rukama, a doktori joj govore da je luda). Zadnji puta je jela i pila za doručak prije sat i pol (bijela kava i griz).

Kronične bolesti: povišeni tlak, problemi sa štitnjačom (hipotireoza), kronični bolovi vrata i leđa (cervikobrahijalni sindrom i hernija diska), masna jetra, manjak vitamina B i D, osteoporoza, vertigo (samodijagnosticirani). Za sve uzima lijekove koje navodi na upit (zapravo ne zna točne nazive: Konkord, Brillant, Laniks, Valsan, Aroma, Leutiroks, Zaldisar, Ajaks, Moksiviv, Kuplert, Zivanola). Alergična je na ibuprofen koji joj teško sjedne na želudac, od aspirina dobije osip, a od antibiotika joj paše samo jedan (Sumamed) jer od ostalih dobije proljev ili joj se krene vrtiti.

**RPO:**

**3. OZLIJEĐENI (SERGIO/KATARINA): NAPADAJ ASTME, OPEKLINE ŠAKA I PODLAKTICA I. I II. STUPNJA**

Nono Sergio (69 godina) boravi na katu koji je prvi zahvatio požar te je tijekom evakuacije udisao znatnu količinu dima što mu je potaknulo pogoršanje kronične bolesti. Ekipa prve pomoći pronalazi treću ozlijeđenu osobu kako dolazi u trijažni centar u pratnji člana Interventnog tima Crvenog križa (sudac). Lice joj je blijedo, a usnice i uške plave. Diše otežano i prilikom izdisaja čujni su zvižduci. Nakon primjene inhalatora s plavim čepom koji ima u džepu dolazi do poboljšanja disanja. Na objema podlakticama te na šakama prisutne su opekline prvog i drugog stupnja. Ozlijeđeni surađuje s članovima ekipe prve pomoći i pita je li stigla njegova prijateljica Matilda koja je bila na radionici oslikavanja keramike. Kroz razgovor s članovima ekipe prve pomoći može se naslutiti usamljenost. Ozlijeđena osoba primjećuje kako su članovi ekipe prve pomoći mladi, pita ih koliko imaju godina, druže li se sa svojim bakama i djedovima te navodi kako ga njegovi unuci nikada ne zovu i ne posjećuju. Boluje od astme te je prebolio karcinom debelog crijeva. Redovito uzima sve propisane lijekove koji uključuju i inhalatore za astmu. Negira alergije. Zadnji puta je jeo i pio za doručak prije sat i pol (bijela kava i griz).

**RPO:** vazelin, bljedilo za kožu, plava boja za kožu, crvena boja za kožu. lanolin, glicerol, inhalator s plavim čepom

**Potreban broj osoba: 3**

**POTREBNI REKVIZITI:**

- pagoda za RPO tim, drvene klupe i drveni stol, voda za piće, kanta za smeće, vreće za smeće, papirnati ručnici, plastične čaše, vlažne maramice
- natpis „TRIJAŽNI CENTAR“ s oznakama Hrvatskog Crvenog križa, natpis “Dom za starije Arka”, 3 ležaja ili nosila, podlošci za manekene, deke x3, lutka ili torzo za reanimaciju odrasle osobe, folije za umjetno disanje, dezinficijens za lutke, inhalator s plavim čepom
- vazelin, bljedilo za kožu, plava boja za kožu, crvena boja za kožu. lanolin, glicerol, alati za modeliranje, spužvice i kistovi
- rezervni sanitetski materijal (sterilne gaze različitih dimenzija, kaliko zavoji, trokutne maramice, škare s tupim vrhom, leukoplast, poliesterske metalizirane folije za utopljavanje)

**DRŽAVNO  
NATJECANJE MLADIH  
HRVATSKOGA CRVENOG KRIŽA**

15. svibnja 2026.

**Kategorija: podmladak**

**Radna pozicija 4**

Zaporka natjecateljske ekipe: \_\_\_\_\_

Ukupan broj bodova: **80**

Broj postignutih bodova:

Lista 4.1. \_\_\_\_\_

Lista 4.2. \_\_\_\_\_

Lista 4.3. \_\_\_\_\_

Lista 4.4. \_\_\_\_\_

**UKUPNO** \_\_\_\_\_ : 4 = \_\_\_\_\_

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

#### 4.1. OCJENJIVAČKA LISTA ZA GLAVNOGA SUDCA – RADNA POZICIJA 4 – PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI (BEPI/GIUSEPPINA): MOŽDANI UDAR (F.A.S.T. POZITIVAN), ZASTOJ RADA SRCA (NASTUPA U ČETVRTOJ MINUTI) 2. OZLIJEĐENI (LUCIJA/LIVIO): SUMNJA NA PRIJELOM LIJEVOG KUKA 3. OZLIJEĐENI (SERGIO/KATARINA): NAPADAJ ASTME, OPEKLINE ŠAKA I PODLAKTICA I. I II. STUPNJA	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
NASTUP EKIPE	pregled radne pozicije <b>pogledom</b>	<b>0 2 4</b>	
	<b>upit</b> je li <b>pristup</b> siguran	<b>0 5</b>	
	<b>upit</b> je li mjesto nesreće osigurano	<b>0 5</b>	
SAMOZAŠTITA NA RADU	korištenje rukavica svih članova ekipe (svaki član ocjenjuje se posebno)	<b>0 1 2 3 4 5</b>	/5
PRVI PREGLED, PREPOZNAVANJE OZLJEDA	<b>poštivanje redoslijeda zbrinjavanja</b> (prvo treba prići <b>trećem ozlijeđenom</b> )	<b>0 8</b>	
	pravilno prepoznavanje <b>svake</b> ozljede i stanja (2 + 1 + 2)	<b>0 5 10 15</b>	
POZIVANJE HITNE MEDICINSKE SLUŽBE	predstavljanje	<b>0 2</b>	
	broj telefona s kojeg zove	<b>0 2</b>	
	točno mjesto nesreće	<b>0 2</b>	
	što se dogodilo (vrsta i razmjer hitnog slučaja)	<b>0 2</b>	
	broj, spol i dob ozlijeđenih	<b>0 2</b>	
	kratak opis ozljeda kod ozlijeđenih osoba	<b>0 2</b>	
	pravičan poziv za zastoj rada srca (poštivanje redoslijeda algoritma)	<b>0 2 4</b>	
	poziv završava dispečer	<b>0 2</b>	
IZBOR MATERIJALA	odabir pravilnog sterilnog materijala	<b>0 1</b>	
	odabir pravilnog zavojnog materijala	<b>0 1</b>	
IZVJEŠĆE O RADU	kratak opis situacije koju je ekipa zatekla	<b>0 1 2 3</b>	
	kratak opis učinjenog posla	<b>0 1 2 3</b>	
TIMSKI RAD	ozbiljnost pristupa	<b>0 5</b>	
	neprelaženje preko ozlijeđene osobe	<b>0 2</b>	
	podjela ekipe (ne valja 3 + 1 + 1 duže od 20 sekundi)	<b>0 5</b>	
	uredno ostavljeno radilište	<b>0 2 4</b>	
(maks. 84) = _____			/16

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

#### 4.2. OCJENJIVAČKA LISTA ZA 1. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 4 – PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	OZLIJEĐENI : MOŽDANI UDAR (F.A.S.T. POZITIVAN), ZASTOJ RADA SRCA (NASTUPA U ČETVRTOJ MINUTI)	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHO SOCIJALNA PODRŠKA	predstavljanje članova ekipe ozlijeđenoj osobi (vođa + član)	0 1 2	/15
	opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2	
	umirivanje i pružanje podrške	0 1 2	
	prikupljanje podataka o samom događaju	0 1 2 3 4	
	nenapuštanje ozlijeđene osobe	0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLIJEDA	MOŽDANI UDAR (F.A.S.T. POZITIVAN)		/81
	provjera simetrije lica	0 1 2	
	provjera slabosti ruku	0 1 2	
	provjera govora i razumijevanja	0 1 2	
	postavljanje osobe u udoban ležeći položaj s podignutom i poduprtom glavom i ramenima iznad razine srca	0 1 2 3 4 5 6	
	ZASTOJ RADA SRCA (NASTUPA U ČETVRTOJ MINUTI)		
	provjera stanja svijesti (nježno protresanje i glasno dozivanje ozlijeđenog)	0 1 2	
	pravilno otvaranje dišnih puteva	0 2 4	
	pravilna provjera disanja u trajanju od 10 sekundi	0 1 2 3 4	
	pozivanje HMS	vidi listu GLAVNI SUDAC	
	ramena iznad prsne kosti	0 1 2	
	ruke ispružene u laktovima okomito na prsnu kost	0 1 2	
	pravilan položaj šaka (tvrdi dio dlana položen na sredinu prsnog koša)	0 1 2	
	ispreplitanje šaka s prstima odignutim od prsnog koša	0 1 2	
	pravilan broj od 30 pritisaka	0 1 2	
	pravilna frekvencija od 100-120 pritisaka u minuti	0 1 2	
	potpuni recoil (povratak prsnog koša u početni položaj)	0 1 2	
	pravilno otvaranje dišnih puteva	0 1 2	
	dišni putevi su prohodni tijekom cijelog davanja umjetnog disanja (glava NE pada)	0 1 2	
	usne su pravilno zabrtvljene	0 1 2	
	pravilno zatvaranje nosnica prilikom upuha	0 1 2	
	pravilan broj upuha (2 upuha)	0 1 2	
	odmicanje glave od usta osobe i omogućavanje izdisaja	0 1 2	
	BESVJESNO STANJE		
	provjera stanja svijesti	0 1 2	
	pravilno otvaranje dišnih puteva	0 2 4	
	pravilna provjera disanja u trajanju od 10 sekundi	0 1 2 3 4	
	postavljanje u stabilan bočni položaj (tehnika)	0 2 4 6 8	
	ponovno otvaranje dišnih puteva	0 2 4 6	
	pravilna strana i položaj ekstremiteta	0 1 2	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
	OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	saznavanje informacija o ozlijeđenoj osobi	
redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje najmanje 3 puta)		0 2 4 6	
zaštita od utjecaja topline ili hladnoće		0 1	
(maks. 108) =			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis suca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

---

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

#### 4.3. OCJENJIVAČKA LISTA ZA 2. OZLIJEĐENOG – RADNA POZICIJA 4 – PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	2. OZLIJEĐENI : SUMNJA NA UNUTARNJI PRIJELOM LIJEVE NATKOLJENICE (LIJEVOG KUKA)	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	predstavljanje članova ekipe ozlijeđenoj osobi (vođa + član)	0 1 2	
	opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	umirivanje i pružanje podrške	0 1 2 3 4	
	prikupljanje podataka o samom događaju	0 1 2 3 4	
	nenapuštanje ozlijeđene osobe	0 5	
			/19
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLIJEDA	SUMNJA NA UNUTARNJI PRIJELOM LIJEVE NATKOLJENICE (LIJEVOG KUKA)		
	postavljanje osobe u udoban ležeći položaj s ispruženim nogama	0 2 4 6	
	oprezno primicanje neozlijeđene noge ozlijeđenoj nozi	0 2 4	
	podupiranje susjednih zglobova (ekstenzija)	0 1 2	
	postavljanje mekanog materijala između nogu	0 1 2	
	pravilna imobilizacija uz pomoć pet trokutnih marama	0 2 4 6 8	
	provjera periferne cirkulacije na obje noge	0 1 2	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
			/31
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjem obroku i piću	0 1 2 3 4 5 6	
	redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje najmanje 2 puta)	0 1 2 3 4	
	zaštita od utjecaja topline ili hladnoće	0 1	
	otpuštanje odjeće i obuće	0 1 2	
	vlaženje usnica	0 1	
			/14
(maks. 64) =			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

#### 4.4. OCJENJIVAČKA LISTA ZA 3. OZLIJEĐENOG – RADNA POZICIJA 4 – PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	3. OZLIJEĐENI: NAPADAJ ASTME, OPEKLINE ŠAKA I PODLAKTICA I. I II. STUPNJA	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	predstavljanje članova ekipe ozlijeđenoj osobi (vođa + član)	0 1 2	/23
	pravilna provjera disanja u trajanju od 10 s	0 1 2 3 4	
	opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	umirivanje i pružanje podrške	0 1 2 3 4	
	prikupljanje podataka o samom događaju	0 1 2 3 4	
	nenapuštanje ozlijeđene osobe	0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLIJEDA	NAPADAJ ASTME		/25
	postavljanje osobe u udoban sjedeći ili polusjedeći položaj s ispruženim nogama	0 1 2 3	
	uputa ozlijeđenoj osobi da miruje i da se ne napreže	0 1 2	
	pomoć pri primjeni inhalatora	0 1 2	
	osoba primjenjuje inhalator samostalno	0 1	
	OPEKLINE ŠAKA I PODLAKTICA I. I II. STUPNJA		
	hlađenje opekline 10 minuta (uputa sucu)	0 1 2	
	pravilno postavljanje sterilnog materijala za opekline	0 1 2	
	pravilno učvršćivanje sterilnog materijala za opekline	0 1 2	
	provjera periferne cirkulacije	0 1 2	
	pridržavanje ozlijeđenih ruku	0 1 2	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjem obroku i piću	0 1 2 3 4 5 6	/16
	redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje najmanje 3 puta)	0 2 4 6	
	zaštita od utjecaja topline ili hladnoće	0 1	
	otpuštanje odjeće i obuće	0 1 2	
	vlaženje usnica	0 1	
(maks. 64) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_